



Stowarzyszenie KRAV MAGA Polska

z a p r a s z a

KURS INSTRUKTORSKI KRAV MAGA PODSTAWOWY **część krajowa - POZNAŃ '2011**

Celem kursu jest przygotowanie instruktorów do prowadzenia zajęć zgodnie z programem technicznym EFKM – RD i uzyskania uprawnień INSTRUKTORA KRAV MAGA EUROPEJSKIEJ FEDERACJI KM – RD.

Kurs podstawowy krajowy trwa rok i zawiera udział w czterech zjazdach weekendowych oraz obozie wakacyjnym, który odbędzie się w dniach 10 – 16.07.2011. Roku w Mrzeżynie. Ilość zajęć dydaktycznych w trakcie obozu i zjazdów wynosi 96 godzin. Szczegółowy zakres treści materiałów realizowanych w trakcie kursu uzyska każdy uczestnik w pierwszym dniu zjazdu rozpoczynającego szkolenie. Kurs podstawowy jest pierwszym etapem krajowym, który kończy się egzaminem. Pozytywne zaliczenie egzaminu umożliwi wzięcie udziału w drugiej międzynarodowej części kursu prowadzonej przez prezydenta Europejskiej Federacji KRAV MAGA Ryszarda DOUIEBA (6 – Dan KM).

Dzięki współpracy z Akademią Wychowania Fizycznego w Poznaniu istnieje możliwość wzięcia udziału w zajęciach dodatkowych i uzyskania uprawnień zawodowych, państwowych instruktora sportu dla osób nie posiadających kwalifikacji zgodnych z nową Ustawą o Sportcie.

Koszt udziału w 4 zjazdach weekendowych wynosi:

1800 zł (w tej cenie jest zawarta opłata za 60 godzin zajęć rozbitych na cztery 3-dniowe staże, program oraz materiały dydaktyczne do prowadzenia zajęć).

Zgłoszenia do udziału w kursie instruktorskim podstawowym KRAV MAGA należy dokonać do **31.03.2011 r.** na adres email:

piotr@kravmaga.org.pl / wlodekzawodowiec@gmail.com / wlodek@kravmaga.org.pl

lub telefonicznie:

Włodzimierz Kopeć **601 877 228** / Piotr Tarnawski **603 161 291**

Zgłoszenie powinno być potwierdzone **przedpłatą w wysokości 600 zł** dokonaną na konto: ZAWODOWIEC Włodzimierz Kopeć

Nr konta: **31 1020 4027 0000 1602 0438 7858**

Bank: PKO BP V Oddział Poznań

z dopiskiem: „KURS INSTRUKTORÓW KM”

UWAGA! Dla osób, które wpłacą całą kwotę **do dnia 31.03.2011** opłata promocyjna za udział w czterech zjazdach wynosi **1500 zł**.

HARMONOGRAM ZJAZDÓW:

I Zjazd instruktorski 08 - 10.04.2011

Temat: **Nauczanie technik KRAV MAGA poziom żółty**

Zagadnienia: * Nauka technik zawartych w programie technicznym EFKM-RD poziom żółty
* Metodyka prowadzenia zajęć z samoobrony – KRAV MAGA
* Zasada budowy jednostki treningowej
* Zasady budowania cykli treningowych i rozwijania cech motorycznych

II Zjazd instruktorski 04 - 07.06.2011

Temat: **Techniki i taktyka interwencji – strzelanie z broni krótkiej i długiej**

Zagadnienia: * Zasada użycia i rodzaj środków przymusu bezpośredniego
* Techniki obezwładniające i transportowe
* Kajdankowanie, użycie technicznych środków przymusu bezpośredniego w zależności od stopnia zagrożenia
* Bezpieczeństwo w pracy z bronią palną
* Strzelania statyczne i dynamiczne
* Metodyka prowadzenia zajęć KRAV MAGA w resortach mundurowych

III Zjazd instruktorski 07 - 09.10.2011

Temat: **Nauczanie technik KRAV MAGA poziom pomarańczowy**

Zagadnienia: * Nauka technik zawartych w programie technicznym EFKM-RD poziom pomarańczowy
* Metodyka prowadzenia zajęć z samoobrony – KRAV MAGA
* Doskonalenie wcześniej poznanych technik w formach zabawowych i zadaniowych torach ćwiczeń
* Sparingi zadaniowe, jako forma doskonalenia technik walki i samoobrony w treningu KM
* Prowadzenie zajęć przez kursantów, zajęcia instruktorsko – metodyczne, jako forma doskonalenia warsztatu instruktora

IV Zjazd instruktorski - EGZAMIN 18 - 20.11.2011

Temat: **Nauczanie technik Krav Maga poziom zielony z wybranymi elementami poziomu niebieskiego i brązowego**

Zagadnienia: * Nauka technik zawartych w programie technicznym EFKM-RD poziom zielony i wybrane elementy poziomu niebieskiego i brązowego
* Metodyka prowadzenia zajęć z samoobrony - KRAV MAGA
* Doskonalenie wcześniej poznanych technik w formach zabawowych i zadaniowych torach ćwiczeń
* Zaawansowane formy treningu KRAV MAGA
* Sparingi zadaniowe, jako forma doskonalenia technik walki i samoobrony w treningu KM
* Prowadzenie zajęć przez kursantów, zajęcia instruktorsko-metodyczne, jako forma doskonalenia warsztatu instruktora
* **EGZAMIN**

Kurs instruktorski '2011